



# RESCUE



## VODNÍ ZÁCHRANNÁ SLUŽBA ČČK Plzeň – město II. člen INTERNATIONAL LIFE SAVING FEDERATION

ROZŠÍŘUJE ČLENSKOU ZÁKLADNU A PROTO NABÍZÍ

### MOŽNOST VSTUPU DO NAŠICH(SVÝCH) ŘAD ZÁJEMCŮM O ZÁCHRANÁŘSKÉ SPORTY

#### Organizace VZS ČČK Plzeň – město II. se zabývá:

- výcvikem plavání s cílem záchrany na vodě
- výcvikem se záchrannými pomůckami a technikou
- školením první pomoci
- seznámením s problematikou potápění a horolezectví
- činnost na motorových lodích
- zdravotnické zabezpečení, výuka zdravovědy, účast na soutěžích první pomoci
- pobyt v partě stejně zapálených lidí



#### Vstupní požadavky:

- zdravotní způsobilost pro plavecký výcvik
- alespoň základní znalost některého z plaveckých způsobů ( prsa )
- úhrada ročních příspěvků 800,- Kč + registrační poplatek 200 Kč,-
- morální přístup

#### Nabízíme

- 2x týdně plavání a výuku v bazénu
- několikrát do roka soustředění spojené se zdokonalením v našich činnostech
- účast na mnoha akcích
- možnost kvalifikačního vzdělávání a zvyšování kvalifikací

#### Očekáváme od vás

- Vlastní aktivní zájem něco budovat
- Schopnost soužití v kolektivu
- Ochotu věnovat volný čas kolektivu

## **Najdete nás**

Úterý 16:00-18:00 hod. klubovna, ul. Stará cesta, Plzeň - Doubravka  
Středa 18:30 – 18:50 hod. hlediště v plaveckém bazénu Slovany

## **Tréninky**

**Ve středu v 19 - 20 hod. bazén Slovany**

**Ve čtvrtek v 17 - 19 hod. bazén 1.ZŠ v Bolevci**

**V pátek v 17 -18 hod. bazén 1.ZŠ v Bolevci**

## **Kontakt**

předseda	Fischer Jan	– 775 126 578
místopředseda	Švec Michal	– 739 635 878
instruktor mládeže	Cihlář Marek	– 724 324 746
instruktor mládeže	Lucie Běhounková	– 607 184 888

**[www.vzs-plzen.cz](http://www.vzs-plzen.cz)**

**[info@vzs-plzen.cz](mailto:info@vzs-plzen.cz)**

## **KDO JSME ...**

Vodní záchranná služba ve Velké Británii – THE ROYAL LIFE SAVING SOCIETY existuje již 105 let. Její patronkou je královna Alžběta a čestným presidentem princ Michael z Kentu. VZS vznikla na území naší republiky v r. 1968 pod záštitou ČČK a jejím posláním je preventivní zásahová služba bdít v místech velkého soustředění vodní rekreace nad bezpečností rekreatantů.

Odborně vyškolení členové jsou schopni poskytnout komplexní pomoc na vodě, ve vodě i pod vodou tak, že jejich zásahy jsou efektivní pomocí lidem v ohrožení života.

Záchranáři rovněž zajišťují sportovní akce u vody, soutěže na divoké vodě, závody jachtařů, triatlonistů i technickou a zdravotnickou pomoc na kulturních akcích jako jsou: OSLAVY 700 LET ZALOŽENÍ MĚSTA PLZNĚ, HISTORICKÉ VÍKENDY, SJEZD JEZU U MRAKODRAPU, AKCE BOLEVECKOHO RYBNÍKA atd.

Vodní záchranná služba Českého červeného kříže nabízí svoji pomoc i při povodních.

Vychovat kvalitního záchranáře je dlouhodobý proces. Proto je třeba začít již od mládí.

Ochota nebýt lhostejný k druhým, může naplnit i takové jedince, kteří pro své „nedostatečné“ schopnosti nenašli uplatnění ve špičkových sportovních oddílech.

## **Z NEPLAVCE PLAVEC, Z PLAVCE ZÁCHRANÁŘ**

( V ČESKU ROČNĚ UTONE 250 – 400 LIDÍ )

POMOZTE NÁM POMÁHAT

**Těšíme se na spolupráci s novými členy**